

# 赏绿品氧鼎湖山

□杜茜

世界上靠近北回归线的地方，大都是沙漠或稀树的原野，而位于广东肇庆市区以东18公里的鼎湖山却长年流水潺潺、飞瀑如练、林木茂密，这里有着2500多种高等植物和珍稀植物，栖息着800多种动物，被誉为北回归线上的绿洲。丰富的植物资源和水资源，使这里空气的负离子含量奇高，每立方厘米含量达10万余个，因而又有天然“氧吧”之称。我就是冲着赏绿、品氧而来鼎湖山的。

一踏进景区，我便感到满眼是绿。远望，群山叠翠、树木群落、郁郁葱葱；近看，参天古木，遮天蔽日、青翠欲滴。我们在“鼎湖山森林生态环保长廊”接受了森林资源和环境保护教育后，开始进入林区沐浴。

在导游的指点下，我们光着脚板走在一条长约150米用鹅卵石砌成的“健康柔道”上，鹅卵石反复刺激着足下的穴位，开始时感到有点痒痛，继而又有说不出的舒适感。“健足”后，沿着流泉跃石、青藤飞涧的天溪拾级而上，来到负离子含量最高的飞水潭边“洗肺”。但见潭上一飞瀑从40多米高的岸顶狂奔而下，如白练悬空，落入潭中，飞花溅沫，又如

轻纱曼舞。坐在水潭边深深地吸纳着山氧、慢慢地品尝着用清泉泡制的茶水，顿感清心润肺、神清气爽、松筋活络，原先上山的疲劳顿消。烟尘洗却后，继续往前，循着琴声来至眼绿亭“净心”，但见亭中一几，几上一筝，筝前一女，十枚玉指，拉、勾、弹、挑、抹、剔，清越流畅的《高山流水》便从古筝中流泻而出，和着潺潺流泉，鸟语虫鸣，此时的我真的分不清哪是琴声哪是泉声，身心完全融进青山绿水之中，似乎达到了回归自然的境界。末了，我们沿着幽幽山径来到荣誉碑亭前“静养”，由气功师指导着，在蒲团上盘腿，气吸丹田，静养纳新，慢慢进入了“人天合一”的养生境界。

在下山的路上，导游告诉我们，鼎湖山之所以保持着这片绿洲，是山中僧人和肇庆人们长期重视环保的结果，开发利用鼎湖山，绝不以牺牲环保为代价，这就是为什么游人上山前要接受环保教育的缘故。肇庆人保护鼎湖山，鼎湖山也报答着肇庆人，今天的鼎湖山给肇庆人带来了显著的经济效益和无尽的商机。我一定要把鼎湖山的“绿”带回家乡，让家乡也“绿”起来。

放。这景观实在是美不胜收，是“此景只应天上”的生动证明。

## 望 远

古人说，登高可以望远，登高才能望远。作为海拔2141.5米的华南第一峰猫儿山，自然成为人们竞相登高望远的首选佳处。上山的第四天，正遇艳阳高照，晴空万里的好天气。用罢早餐，我迫不及待抄小道快步登上山巅极顶。

站在猫峰之上，环顾四野，极目远眺，整个世界尽收眼底。北面是广西资源县以及湖南的城步县，南面是广西的兴安县，西

面是广西的龙胜县。平常，我们身处工作生活的地方，总感到是广阔的，可是登上猫儿山巅一望时，才感到这个世界实在太小了。我们乘车历经几小时沿着崎岖盘旋的山路到达山上，似乎感觉自己已经走出了很远很远，然而从山顶向下俯瞰，才发现上山的路正在山顶脚下，离我们简直是咫尺之遥。登上猫峰环顾四方，整个猫儿山原始森林遮天蔽日，虬枝错节，苔藓披挂，万顷高山矮林被大自然的鬼斧神工修剪得高低起伏，错落有致。“镇

山之宝”植物活化石南方铁杉，耸立于林海之中，独领风骚。登高远眺，你才能尽览猫儿山崖危山险，峰雄瀑秀，云飞霞涌的人间仙境。

此刻，我感到了人类的渺小。人的一生不过几十年光景，在永恒的时空里，就像一颗流星稍纵即逝。面对默默站立了亿兆年的圣洁猫峰，人类的确显得幼稚，世俗的荣辱名利、烦扰纷争算得了什么？我们应该敬畏自然，珍爱生命，学会达观，用一颗感恩的心面对生活。